



Digitalne spretnosti za življenje

Deveti forum EPUO

22. november 2022, spletni dogodek (Zoom)

#ForumEPUO2022 #EPUO2022

Denarna podpora:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



Sofinancira program
Evropske unije
Erasmus+

Digitalizacija da; a na starejšim prijazen način

Mateja Strašek, Zveza društev upokojencev Slovenije

Vsebina



- Spodbujanje usposabljanj za starejše
- ZDUS zahteve
- Kako usposabljati starejše
- Nova platforma Digitalno vključeni



Spodbujanje usposabljanj za starejše

Spodbujanje starejših



- Usposabljanja, ~~izobraževanja~~
- Usposabljanja - z njihovo opremo,
- za njihove potrebe



- Digitalni boni



- Vabilo k ogledu videov: (klik na sliko)





ZDUS zahteve

ZDUS zagovarja digitalne pravice starejših



- **1. Digitalna znanja in veščine:** Dostop do izobraževanj za digitalna znanja in veščine (uporaba pametnega telefona, tablice, spleta), za vse upokojujence:
 - a. Ne glede na stopnje predznanja
 - b. Po celotni Sloveniji (»digitalna znanja v vsak kotiček Slovenije«)
- **2. E-storitve:** Izobraževanja za aktualna znanja in veščine za e-upravo, e-zdravje, e-bančništvo, ipd, da jih starejši lahko samostojno opravljajo (npr. v ruralnih področjih kjer ni banke, pošte ipd)
- **3. Nakup naprav:** Starejšim omogočiti **subvencioniran** nakup naprav (pametni telefon, tablica, računalnik).
- **4. Prostovoljstvo:** Podpirati in subvencionirati digitalna usposabljanja starejših, da bodo postali **izobraževalci vrstnikov** (po vzoru nagrajenega socialnovarstvenega programa Starejši-za-Starejše)
- **5. Vseživljenjsko učenje:** Vključitev vseh starejših (upokojujencev), v brezplačno vseživljenjsko učenje, brez omejevanja zgornje meje starosti.
- **6. Podpora vlade** pobudam ZDUSa (»Nič o nas, brez nas.«)



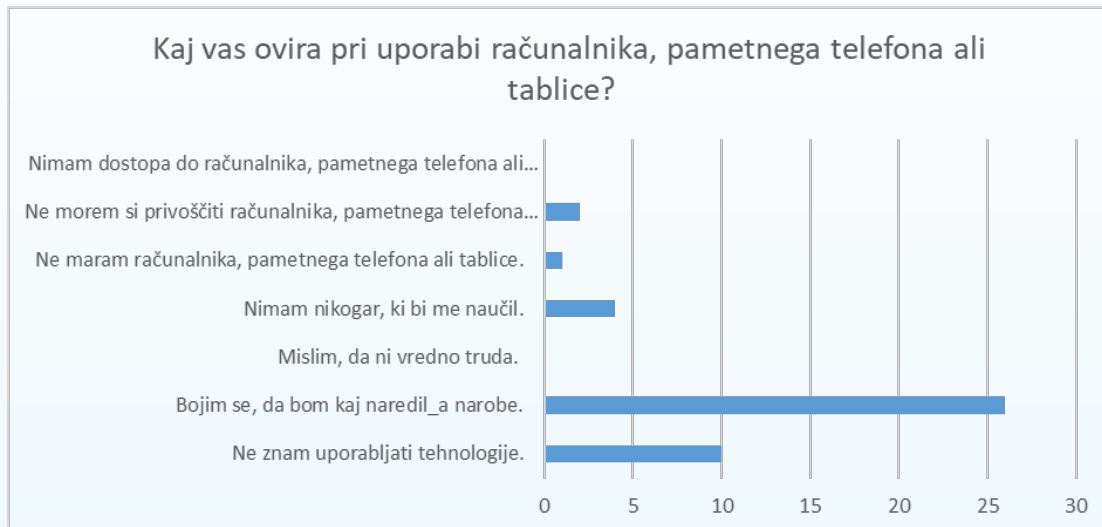
Kako usposabljati starejše

Usposabljanje starejših

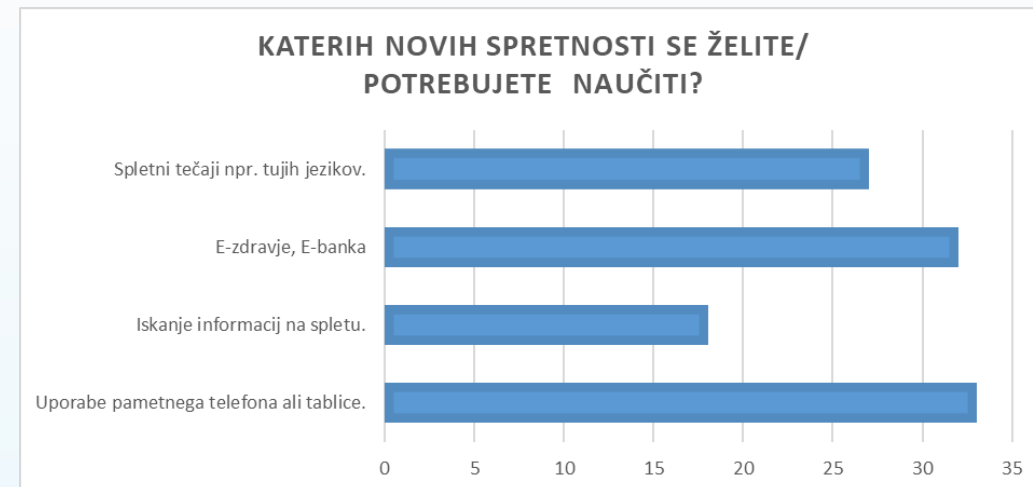


STRONG²GETHER

- Vključujoče
- Počasi in s ponovitvami



Kaj vas je spodbudilo k uporabi sodobne tehnologije?



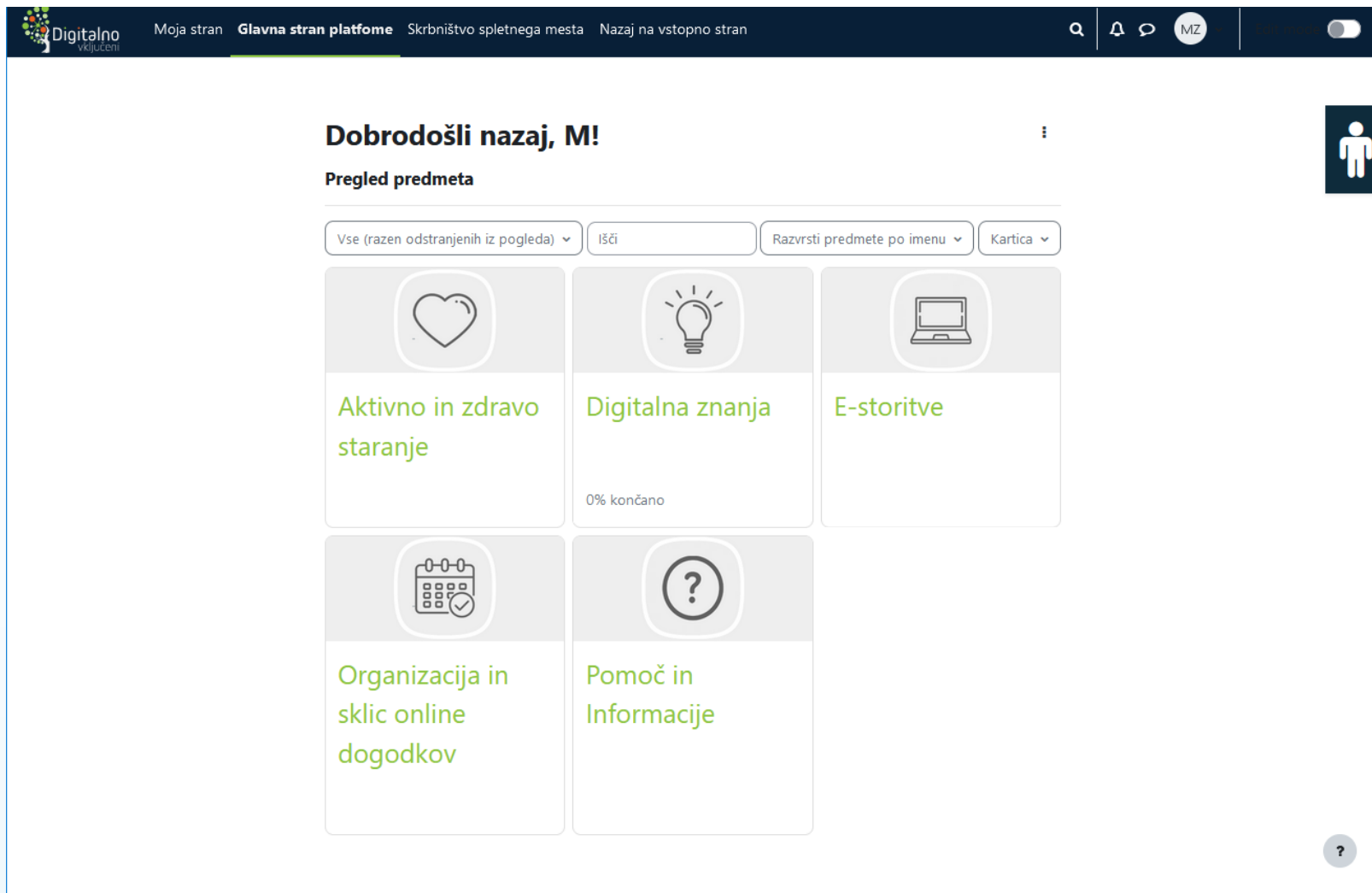


Nova platforma Digitalno vključeni





The screenshot shows a website layout with a dark blue sidebar on the left and a main content area on the right. The sidebar contains a navigation menu with icons and text: 'Domov', 'Novice', 'Namen projekta', 'Pomoč in informacije', and 'Kontakt'. Below the menu is a green button labeled 'VSTOPI V PLATFORMO'. The main content area features a large background image of a tree in a field. At the top of this area is a white icon of a person. Below the icon, the text reads: 'Spodbujamo starejše k digitalni pismenosti', 'Digitalno vključeni', and 'Medgeneracijska sinergija v digitalnem učnem okolju za kakovostno staranje'. Below this is a row of four grey rounded rectangles, each with an icon and text: 1. Heart icon: 'Aktivno in zdravo staranje' with subtext 'Vsebine za aktivno in zdravo staranje'. 2. Lightbulb icon: 'Digitalna znanja' with subtext 'Nadgradite svoje znanje digitalnih veščin'. 3. Laptop icon: 'E-storitve' with subtext 'Uporabljajte e-storitve in postanite napredni uporabnik'. 4. Calendar icon: 'Online dogodki in vsebine' with subtext 'Organizacija in sklic online dogodkov'.



Moja stran **Glavna stran platforme** Skrbništvo spletnega mesta Nazaj na vstopno stran

Dobrodošli nazaj, M!

Pregled predmeta

Vse (razen odstranjenih iz pogleda) Išči Razvrsti predmete po imenu Kartica

Aktivno in zdravo staranje

Digitalna znanja
0% končano

E-storitve

Organizacija in sklic online dogodkov

Pomoč in Informacije

Tema: Aktivno in zdravo staranje



Moja stran **Glavna stran platforme** Skrbništvo spletnega mesta Nazaj na vstopno stran


Predmet Nastavitve Sodelujoči Ocene Poročila Več ▾

✕

▼ Kaj pomeni Aktivno in zd...

- Obvestila
- ▼ Dolgotrajna oskrba
 - Več o dolgotrajni oskrbi
 - Vladna spletna stran o dolg...
- Priprave na upokojitev
- ▼ Trening spomina in spret...
 - Vaja klicanja z miško
 - Demenca
 - Vadnica spomina - DA NE P...
- Rekreativna in zdrava pre...
- Prostovoljstvo
- Starizem in človekove pr...
- Ustvarjalnost starejših (r...
- ▼ Prometna varnost starejših
 - Video - varnost starejših v c...
 - Priprava na teoretični del vo...
- Bivalni standard starejših

▼ **Kaj pomeni Aktivno in zdravo staranje** Skrči vse



Aktivno in zdravo staranje vključuje različne vsebine, ki zanimajo starejše. Tu boste našli uporabne informacije o tem kaj pomeni aktivno staranje, kako se pripraviti na "drugo kariero" oziroma pokoj, kako ostati zdrav in aktiven, na vam prijazen način. Našli boste napotke za zdravo prehrano, vaje za ohranjanje gibljivosti in moči, trening spomina. Lahko se boste seznanili s svojimi pravicami, da ne boste žrtev starizma, da boste svoj dom naredili svojim letom prijazen in prilagojen. Če boste del svojega časa želeli nameniti prostovoljnemu delu boste našli uporabne informacije in še veliko več.

?

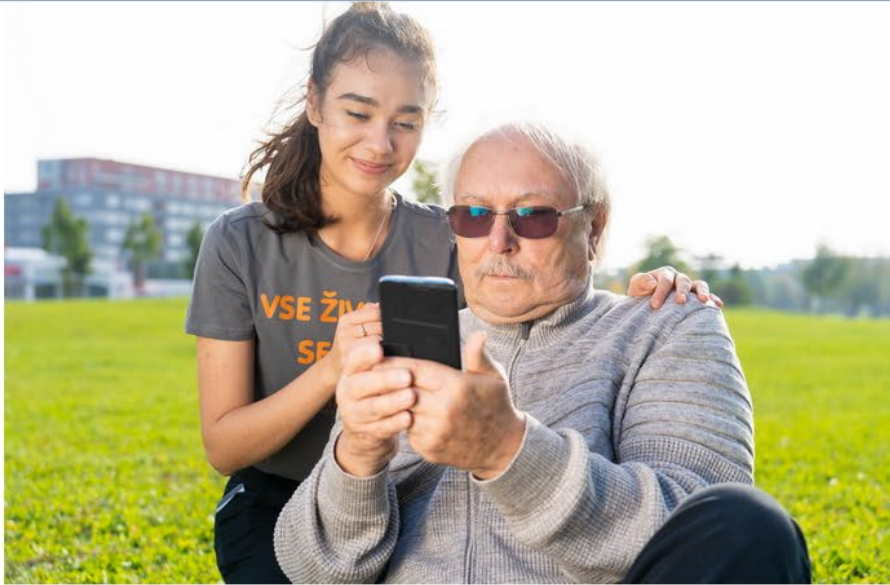
Tema: Digitalna znanja



Digitalno vključen Moja stran **Glavna stran platforme** Skrbništvo spletnega mesta Nazaj na vstopno stran

🔍 🔔 💬 MZ

- ✕
- Splošno
- ▼ Uporaba pametnega te...
 - PT - Nastavitve ozadja
 - PT - Nastavitve melodije ...
 - PT - Velikost besedila in ...
Pametni telefon
- ▼ Komunikacija na daljav...
 - VIBER - Registracija aplik...
 - VIBER - pošiljanje sporočil
- ▼ Uporaba računalnikov, ...
 - Moj računalnik - namizje...
- ▼ Elektronska pošta na r...
 - Moj računalnik - registra...
 - Moj računalnik - pisanje, ...
- Izdelava FB profila in F...



URL PT - Nastavitve ozadja Označi za opravljeno

Kako nastaviti ozadje na namizju na svojem novem pametnem telefonu.

URL PT - Nastavitve melodije zvonjenja Označi za opravljeno

Kako si nastavimo melodijo zvonjenja na pametnem telefonu.

URL Označi za opravljeno

?

Tema: E-storitve



Moja stran **Glavna stran platforme** Skrbništvo spletnega mesta Nazaj na vstopno stran

Predmet Nastavitve Sodelujoči Ocene Poročila Več

Splošno

Obvestila

e-Zdravje

Splošno o eZdravju

Portal eZdravje

Portal zVem

Aplikacija zVem

Portal ERMAT

e-Bančništvo

Kaj je e-bančništvo?

Varnosti in nevarnosti pri...

e-Uprava

e-Uprava

Spletni nakupi

Varni spletni nakupi

e-Oskrba

e-Oskrba

e-ZPIZ

e-ZPIZ

Splošno Skrči vse



E-storitve oz. elektronske storitve so storitve, ki uporabljajo informacijske in komunikacijske tehnologije (IKT).

Obstajajo tri glavne komponente e-storitev:

- ponudniki storitev
- prejemniki storitev in
- kanali zagotavljanja storitev (tj. tehnologija).





- Višja kakovost življenja, podaljšana samostojnost, vzdrževanje socialnih stikov (preprečevanje osamljenosti), samostojnejše upravljanje z življenjskimi nalogami
- Okrepljeno medgeneracijsko sodelovanje, manjši medgeneracijski digitalni razkorak
- Boljše poznavanje in obvladovanje IKT orodij, s tem polnopravnejša udeležba v družbi
- Dvig ravni digitalne pismenosti
- Večja socialna vključenost starejših



Če povzamem



- Starejši želijo usvojiti digitalna znanja
- Želijo usposabljanja, ne izobraževanj
- Potrebujemo usposobljene, empatične izobraževalce starejših, ki bodo znali nasloviti njihov strah.





Digitalne spretnosti za življenje

Deveti forum EPUO

22. november 2022, spletni dogodek (Zoom)

#ForumEPUO2022 #EPUO2022

Denarna podpora:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



Sofinancira program
Evropske unije
Erasmus+

Hvala za vašo pozornost