EVROPSKO LETO SPRETNOSTI

Andragoški center Republike Slovenije
Slovenian Institute for Adult Education

ePUO
Evropski program za učenje odraslih

Osebne (čustvene) in medosebne spretnosti za življenje

Trinajsti forum EPUO

4. oktober 2023, spletni dogodek (Zoom)

https://epuo.acs.si/spretnosti

#ForumEPUO2023 #EPUO2023

Učiti se za *biti* (osebne spretnosti) ter *živeti in delovati skupaj, v sožitju* (medosebne spretnosti) sta dva od znamenitih **štirih stebrov učenja**[1]. Po podatkih portala Kam po znanje je izobraževalnih programov za osebnostno rast ter vzpostavljanje dobrih in zdravih odnosov relativno veliko. Kljub temu si upamo trditi, da so globlje razsežnosti te kompleksne problematike premalo (prepo)znane in udejanjane.

Kondicija in odpornost posameznika vplivata na čvrstost in agilnost skupnosti – od družine do družbe v najširšem smislu. In obratno! Stalni in vsestranski osebni in skupnostni napredek je imperativ ozaveščenega, osmišljenega ter kakovostnega bivanja in dela. Dosegljiv je le v kulturi, ki temelji na **vseživljenjskosti učenja**.

O mentalnem zdravju in splošnem stanju duha se v zadnjem času vendarle pogovarjamo več kot nekoč. Najbrž zato, ker si res ni več mogoče zatiskati oči pred naraščajoče zahtevnimi izzivi na vseh življenjskih področjih.

In kaj na **vprašanje o osebnih (čustvenih) in medosebnih spretnostih** za življenje odgovarja **ChatGPT**? Objavljamo dobrodošel in izčrpen izpis spretnosti, ki jih je spretno poiskala in povezala umetna inteligenca.

Še globlja modrost pa je – najprej v **srcih in** takoj zatem v **glavah ljudi**, ki to vrsto pismenosti razvijajo skozi svoje življenjske preizkušnje. Dragocena spoznanja širijo in si jih v manjših ter večjih skupnostih izmenjujejo – v skupno dobro. Nekaj **zglednih učiteljev** osebnih in medosebnih spretnosti bomo spoznali na tokratnem forumu EPUO.

Program

1. del: 13.00–14.30

Učenje – za svoj razvoj in dobre odnose

- **Neprestano učenje – ključ do povezovanja in sodelovanja**
  Tatjana Kolenc, platforma Srčno mentorstvo
- **Celostna terapija zasvojenosti – vloga učenja, zdravih odnosov in osebnostne rasti pri uspešnem spoprijemu z raznimi zasvojenostmi**
  Dr. Bogdan Polajner, Združenje Bonding psihoterapevtov Slovenije, predsednik društva
- **Učenje o sebi kot temelj za boljšo realizacijo v vlogi partnerja in starša**
  Petra Cvek, Mesto znanja, psihoterapevtka realitetne terapije

2. del: 14.45–16.15

Človek sem, nič človeškega mi ni tuje

- **Osebne, čustvene in medosebne spretnosti v delovnih okoljih**
  Mag. Miran Možina, direktor ljubljanske podružnice Univerze Sigmunda Freuda
- **Notranji kompas za čase čustvenih viharjev. Kako prerasti strah, ki hromi napredek?**
  Vida Žabot Coppo, filozofinja, klinična psihologinja, publicistka
- Razprava

Povezovalka: **mag. Zvonka Pangerc Pahernik**, Andragoški center Slovenije

[1] Delors, et al. (1996). *Učenje, skriti zaklad*. Druga dva stebra zadevata učenje za pridobivanje znanja ter usposabljanje za delo.

Denarna podpora:

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA VZGOJO IN IZOBRAŽEVANJE

Sofinancira Evropska unija