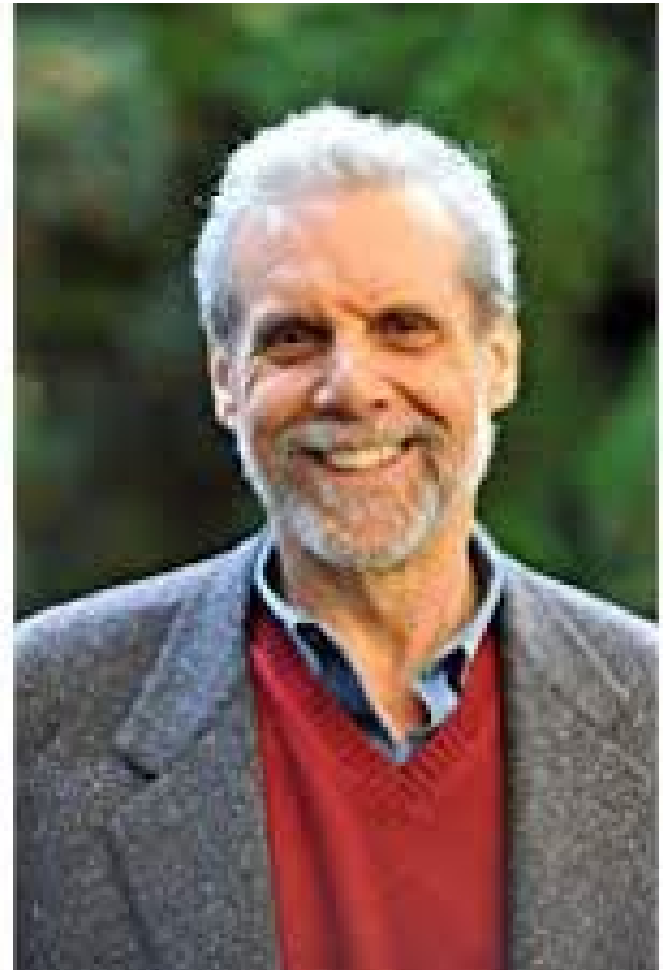


DANIEL GOLEMAN

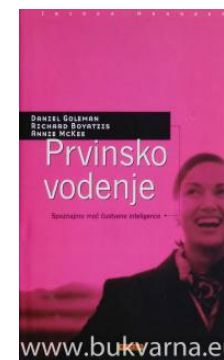
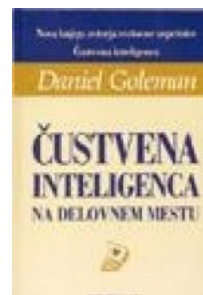
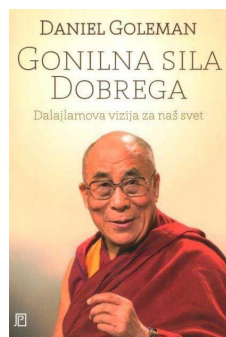
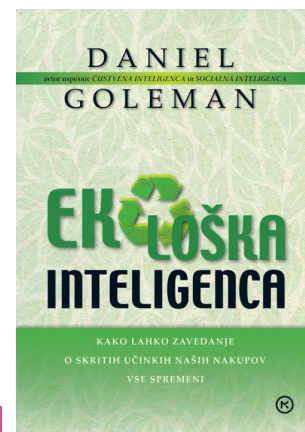
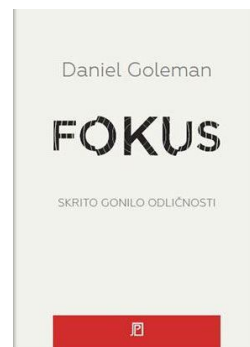
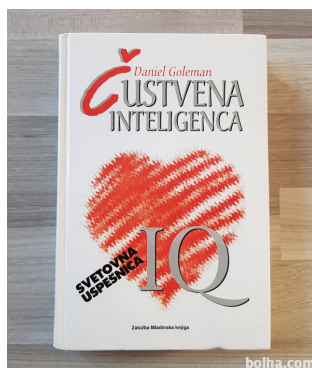
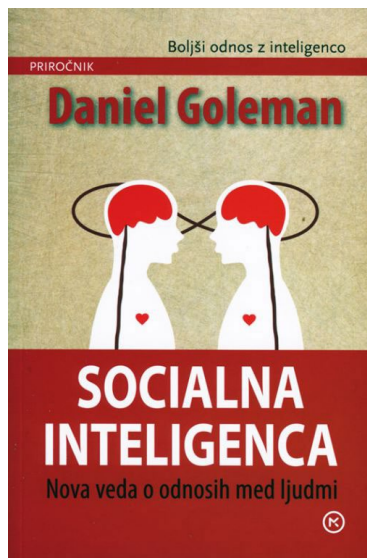
- čustvena in socialna inteligenca
- socialno in čustveno učenje, čustvena pismenost
- vodenje
- ustvarjalnost
- meditacija
- ekološka kriza in ekološka pismenost



Čustveni možgani odgovorijo na dogodek hitreje kot misleči možgani.

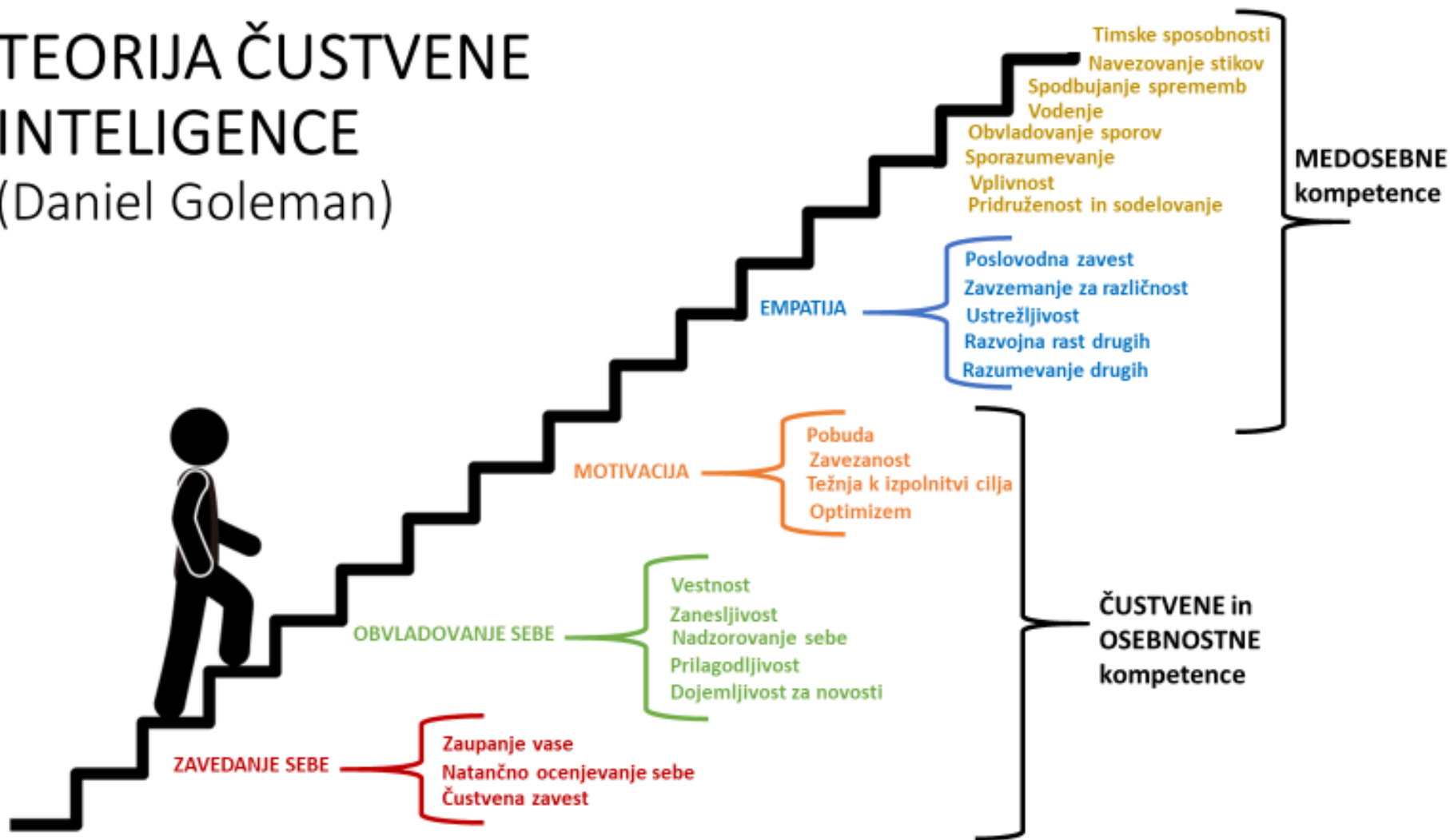
Čuječnost spodbuja zadrževanje hitrih čustvenih odzivov.

Ljudje lahko z izkušnjami razvijajo čustveno in socialno inteligenco.



TEORIJA ČUSTVENE INTELIGENCE

(Daniel Goleman)



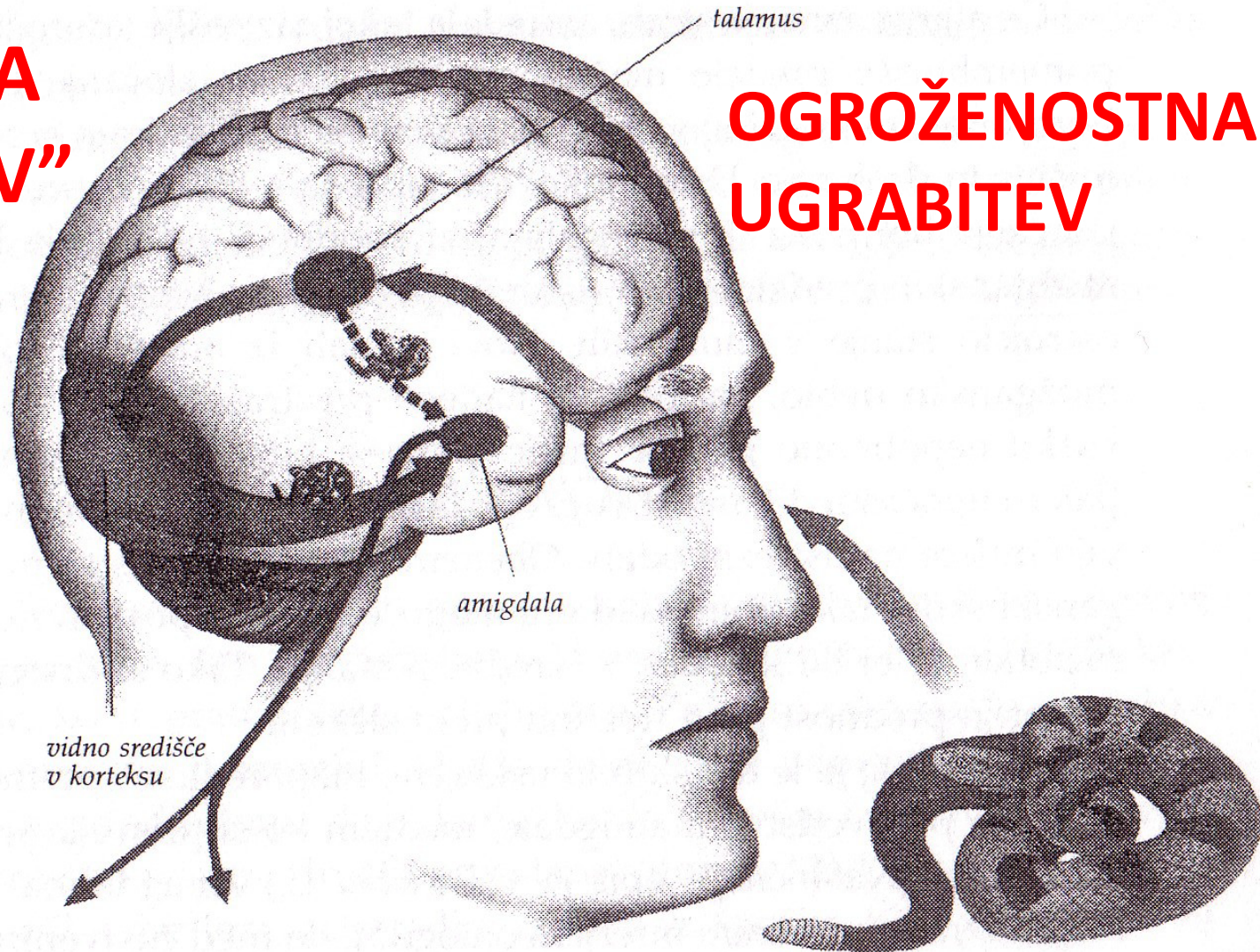
DIMENZIJE SOCIALNIH IN ČUSTVENIH KOMPETENC

(CASEL, 2013)



“ČUSTVENA UGRABITEV”

OGROŽENOSTNA UGRABITEV

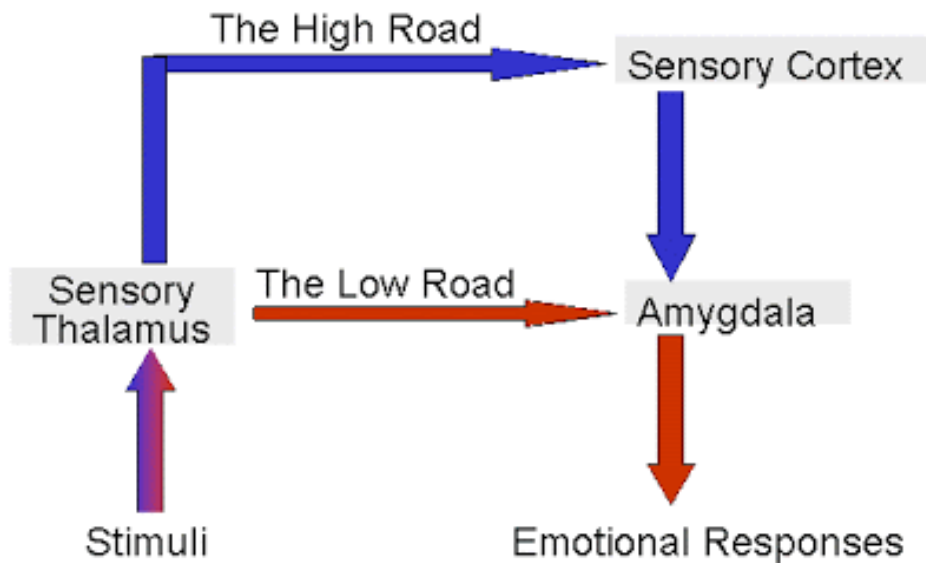


*vidno središče
v korteksu*

STRAH:
izločanje
hormonov za
boj – beg,
možgansko
deblo – srce,
tlak, dihanje

ODZIV »BEG IN BOJ«:
Utrip srca in kroni tlak
narasteta. Mišice se pripravijo
na boj.

„ČUSTVENI“ MOŽGANI



LeDoux: Tracing Emotional Pathways (NY Times Nov. 5, 1996)

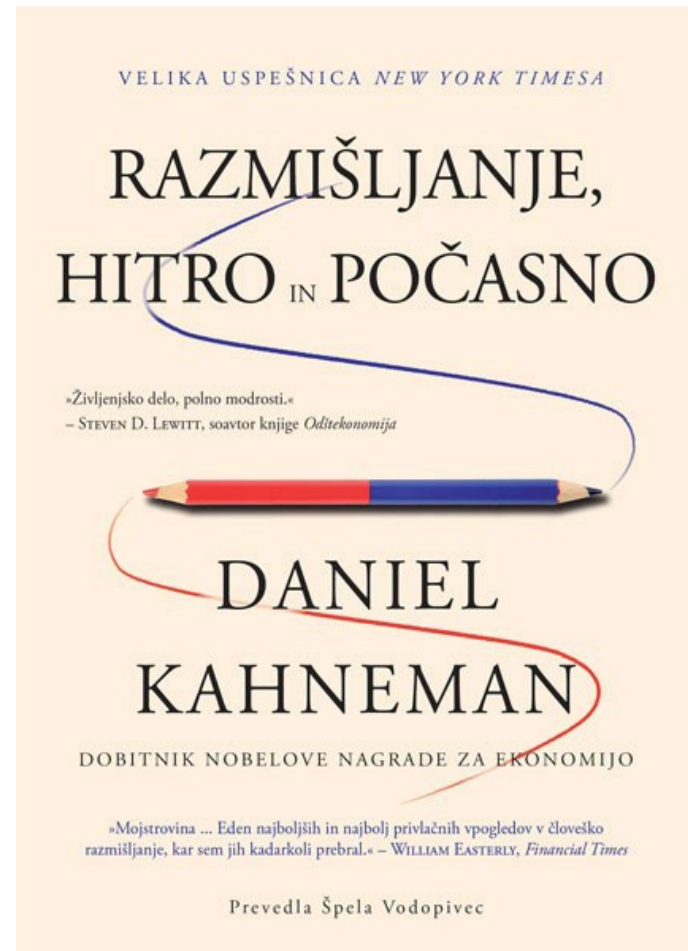
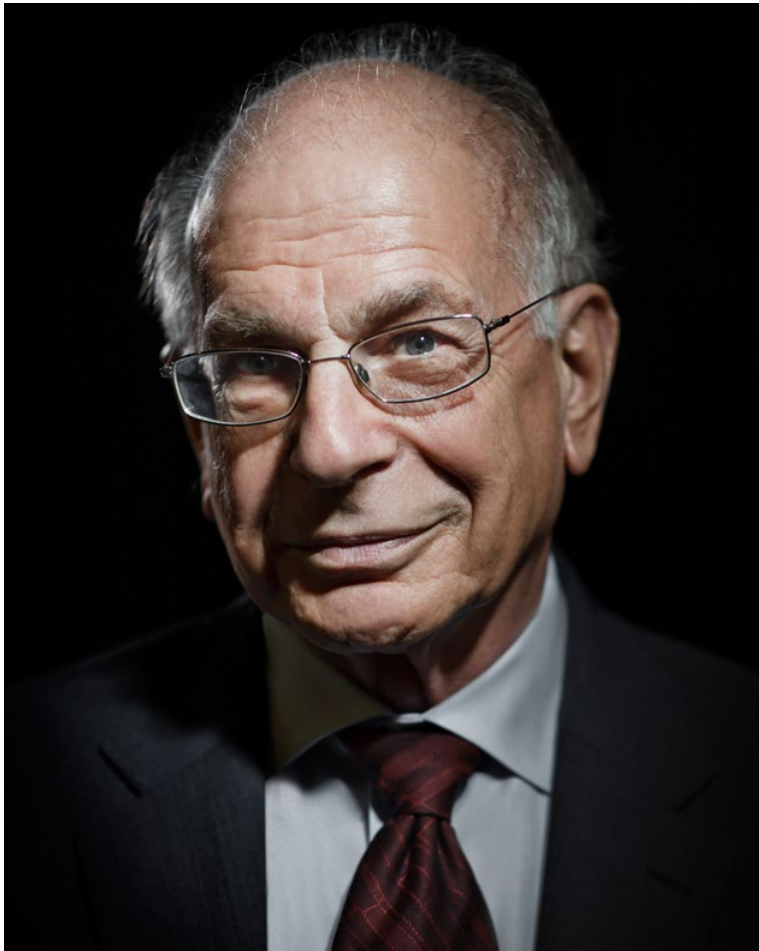
THE EMOTIONAL BRAIN



'Joseph LeDoux is a superb guide to that ultimate frontier in understanding our emotional life, the brain. I highly recommend it'
DANIEL GOLEMAN, author of EMOTIONAL INTELLIGENCE

JOSEPH
LEDOUX

Daniel Kahneman: Nobelov nagrajenec za ekonomijo 2002



DVA SISTEMA

HITRI SISTEM

- samodejno, hitro
- malo ali nič napora
- brez nadzora volje
- glavni vir eksplicitnih prepričanj in preišljenih izbir počasnega sistema



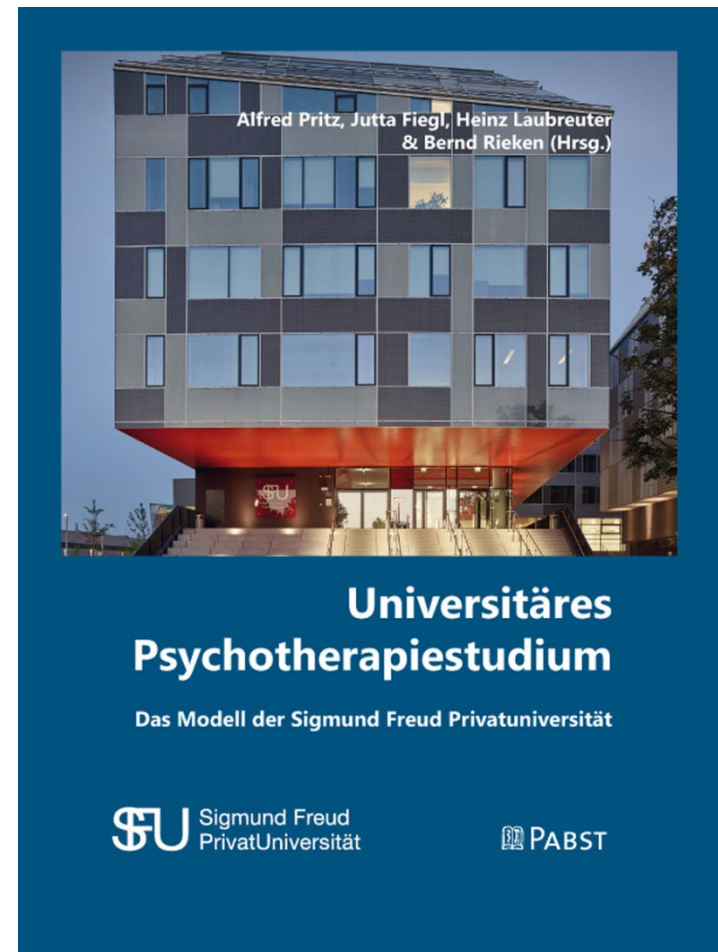
POČASNI SISTEM

pozornost napornim miselnim aktivnostim (npr. zapleteno računanje)
subjektivna izkušnja samostojnega odločanja, izbire in koncentracije



DIALOŠKI PLURALIZEM (Gelo and Pritz, 2020)

- kvantitativna / kvalitativna paradigma
- hermenevtika
- dialogizem
- pragmatični pluralizem
- dialoški pluralizem



DIALOŠKI PLURALIZEM (Gelo & Pritz, 2020)

Samopojasnjevanje s kritično samorefleksijo:

- zadrževanje presoje (époque)
- relativizacija lastne pozicije

Vzajemno razumevanje na podlagi argumentiranega dialoga:

- interaktivnost
- simetrija oz. recipročnost
- odprtost (uma, srca)
- zaupanje
- spoštovanje
- skrb

(Gelo & Pritz, 2020)

