

„Houston,  
imamo rešitev!“

17. april 2024

Johnson Space Center  
Houston, Texas



# ASTRONAVTSKI ZAJTRK

Ješprenj z dimljenim tofujem, orehi in suhimi hruškami



2023 - 2024 NASA HUNCH / Tema izziva:  
zajtrk slanega okusa, ki vsebuje  
vsaj eno zelenjavo



Energijska / prehranska vrednost	Prehranske zahteve	Ješprenj s tofujem
Energijska vrednost	150-350 kcal	278 kcal
Maščobe	≤ 12 g	8,75 g
Nasičene maščobe	≤ 4 g	1,07 g
Natrij	≤ 250 mg	222 mg
Prehranske vlaknine	> 1 g	7,92 g

Mentorja: Katarina Smole, Andrej Molk  
Študenti: Mark Jeraj, Hana Wolf, Anže Jarc, Aljaž Ritmanič

 **SPACE**  
CULI-NUTRI CREW

